

MENU MARS 2025							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025	01/03/2025	02/03/2025
DEJEUNER					MENU ITALIEN		
HORS D'ŒUVRES	Salade betterave	Salade carotte râpée citronnée	Salade exotique	Duo de choux	Salade tomate basilic et fromage (7)	Salade de thon maïs (4)	Jambon de dinde fumé
PLAT PROTIDIQUE N°1	Cordon bleu (1,7)	Massalé poulet	gratin de pomme de terre au poulet (1,7)	Civet poulet (12)	Lasagne au poulet et aux légumes (1,7)	Rôti canard aux olives	Carry poulet fumé
PLAT PROTIDIQUE N°2	Massalé poisson (4)	Carry porc combava		Sauté bœuf à la chinoise (6)		Pâte bolognaise poulet (1)	Carry bœuf
ACCOMPAGNEMENT	Pâtes à la tomate (1)	Riz		Riz		Riz	Boulgour
			Brèdes			Daube chou chou	Légumes champêtre
	Sauté légumes	lentilles		Haricots rouges			
DESSERT	Fromage blanc aromatisé (7)	Prune	yaourt à la vanille (7)	banane	Dolce vita (7)	Velouté fruit (7)	Cheddar (7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Chou fleur vinaigrette	salade verte maïs poivron emmental en dès (7)	Macédoine	Salade russe	Salade concombre	salade chinoise	Salade courgette
PLAT PROTIDIQUE N°1	Rôti poulet	Saucisse poulet frit	Sauté dinde sauce d'huître (6)	Porc à la forestière (7)	Pintade chasseur (7)	Poisson sauce citron (4,7)	Rôti porc à la créole
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poisson aux aromates (4)	Poisson pané(4,1)	Sauce sardine (4)	omelette persillée (3)	Steack porc à la créole	Merguez volaille	Poisson au four (4)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Riz	Riz	Riz	Pâtes (1)	Riz
		Trio légumes	Sauté haricot vert	Sauté petits pois carotte	Daube de citrouille	daube courgette	
	Pois du cap						Haricots rosés
DESSERT	Fruit au sirop	Yaourt aromatisé (7)	Compote pomme poire	flan vanille (7)	Crème dessert (7)	Abricot sirop	Velouté nature sucré (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut-être à tout moment modifier pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU MARS 2025							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025	08/03/2025	09/03/2025
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Macédoine de légumes	Salade chou fleur	Salade exotique	Salade concombre maïs	Salade carotte râpée	Salade chinoise	Galantine volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Carry coq	Carry poulet petits pois	Riz cantonnais poulet (3,6)	Carry Pintade combava	Civet cabri (12)	Massalé coq	Carry dinde
PLAT PROTIDIQUE N°2	Carry poisson combava (4)	Rougail saucisse Porc	Shop suey poisson (4,6)	Sauce thon (4)	Pâte au poulet curry (1)	Poisson sauce grand-mère (4,6)	shop suey bœuf (6)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz jaune	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz
				Sauté épinards	Sauté brocolis	Daube chou chou	
	Pois du cap	lentilles					Haricots rouges
DESSERT	Pêche au sirop	Yaourt aromatisé (7)	Nectarine	Banane	Yaourt velouté sucré (7)	compote de pomme	Tartelette pomme (3,7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Salade brocolis	salade betterave râpée	Salade de tomate basilic	Salade russe	Salade de chou	Courgette vinaigrette	salade haricots verts
PLAT PROTIDIQUE N°1	Poulet caramel (6)	Sauté dinde sauce grand mère (6)	Poulet frit	cordons bleus (1)	omelette aux fines herbes (3)	Poulet 5 parfums (6)	Escalope Poulet pané (1)
PLAT PROTIDIQUE N°2	poisson sauce safrané (4,7)	Lasagne aux légumes (1,7) (plat végétalien)		Porc chasseur (7)	Carry Poulet fumé bringelles	Blanquette de bœuf (7)	Rôti poisson sauce basilic (4,7)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Pomme de terre sautées ail persil	Purée de pomme de terre (1,7)	Riz	Riz	Pâte à la créole (1)
	Sauté carotte		sauté haricots verts	Trio de légumes			Poêlé de légumes
					Haricots blancs	pois du cap	
DESSERT	Yaourt nature sucré (7)	dès de fruit	Fromage blanc aromatisé (7)	kiri (7)	Poire au sirop	pastèque	tomme noire (7)
ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques							

Ce document est à titre informatif, il peut-être à tout moment modifier pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU MARS 2025							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025	15/03/2025	16/03/2025
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Achard légumes	Salade verte	Salade chou fleur	Salade carotte rapée	Courgette vinaigrette	Salade de chou	Persillé volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Boucané porc gros pois	Salade de pâtes (fromage, tomate cerise, poivron, concombre, maïs) Plat végétarien	Gratin de citrouille Poulet (7)	Civet canard (12)	Rôti Pintade	Riz cantonnais poulet (3,6)	Carry poulet fumé pomme de terre
PLAT PROTIDIQUE N°2	poisson gingembre (4)		Pâte au thon (4,1)	Massalé cerf	Vindaye de poisson (4,10)	Carry poisson (4)	
ACCOMPAGNEMENT	Riz		Riz	Boulgour	Riz	Riz	
	Daube citrouille			Poellée de légumes	Carry bringelle		
			haricots blancs		Pois du cap		
DESSERT	Fromage blanc aromatisé (7)	Orange	Compote de fruits	Banane	Crème dessert chocolat (7)	Compote	Sorbet (7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Brocolis maïs	salade exotique	Tomates persillées	Haricot vert vinaigrette	Salade concombre vinaigrette	Salade chinoise	Thon maïs (4)
PLAT PROTIDIQUE N°1	Poulet braisé aux oignons et romarins	carry bœuf	Porc sauce grand-mère (6)	Poulet trois merveilles (6)	Carry agneau	quiche Lorraine Porc (1,7) salade verte	Chipolatas volaille
PLAT PROTIDIQUE N°2	Rougail morue (4)	poisson frit (4)	Curry dinde	Saucisse frit porc	Rougail z'oeuf (3)	poisson au four sauce citron (4,7)	Sauté poisson (4,6)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Riz	Riz	Riz	Pâtes	Purée pomme de terre (1,7)
		haricots verts		Brèdes		Sauté légumes	légumes couscous
	Pois du cap		pois du cap		Haricots rouges		
DESSERT	Prune	Yaourt aromatisé (7)	Edam (7)	compote	Pastèque	Flan caramel (3,7)	Yaourt nature sucré (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut-être à tout moment modifier pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU MARS 2025							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025	22/03/2025	23/03/2025
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Betterave vinaigrette	Achards de chou	Salade niçoise (4)	Salade de chinoise	Salade choucou	salade verte,maïs poivron	Mousse de Volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Saucisse poulet haricots rouges	Carry dinde petits pois	Quiche fromage / Cuisse de poulet rôti (1,7)	Rôti coq	Carry cabri	Riz chauffé (œuf, thon, petits pois) (3,4)	Poulet sauce d'huitre (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Civet pied de porc (12)	Massalé porc	shop suey poisson (4,6)	Bœuf sauce grand-mère (6)	Sauté poisson aux brèdes (4,6)	Pied de porc au vin blanc (12)	Civet cerf (12)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Boulgour	riz	Riz	riz	riz	riz
		Ratatouille		Epinards	Daube citrouille		Daube choucou
	Haricots rouges		haricots rouges			Haricots blancs	
DESSERT	Compote	Orange	yaourt nature sucré (7)	banane	Yaourt brassé sucré (7)	Nectarine	Mousse aux fruits (3,7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Macédoine	Salade verte emmental (7)	salade thon maïs (4)	salade concombre persillade	salade chou	salade courgette vinaigrette	Achards de légumes
PLAT PROTIDIQUE N°1	Poulet rôti	Rôti poulet fumé pomme de terre	Poulet sauce chasseur (7)	Saucisse porc frit	omelette à l'estragon, poivron, oignon(3)	Pizza marguerita (1) (plat végétarien)	poulet basquaise
PLAT PROTIDIQUE N°2	Sauce sardine (4)	Poisson frit (4,7)		Poisson pané (4)	Civet boeuf (12)	poisson au four sauce safrané (4,7)	merguez de porc
ACCOMPAGNEMENT	Riz	riz	pâte (1)	Purée de pomme de terre (7)	riz	pâte (1)	riz
	Daube choucou		Sauté brocolis	Haricots verts	Trio de légumes	Daube de légumes	
		lentilles					Haricots rosés
DESSERT	gouda (7)	Yaourt aromatisé (7)	raisin sans pépins	Tomme noire (7)	Melon	camembert (7)	compote pomme banane

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut-être à tout moment modifier pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU MARS 2025							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025	29/03/2025	30/03/2025
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Macédoines de légumes	chou - fleur vinaigrette	Salade haricots verts	salade niçoise (4)	Salade coleslaw	Duo de choux	Salade sardine (4)
PLAT PROTIDIQUE N°1	Pintade vermouth (12)	Civet poulet (12)	Pizza Reine (Champignon/jambon volaille)(1) / salade verte	Sauté dinde aux légumes (6)	Poulet mafé (5)	Pâte poulet à la créole (1)	Coq au vin (12)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Massalé poisson (4)	Steak porc à la chinoise (6)	Carry bœuf	Rougail Boucané porc		Sauce thon (4)	Poisson gingembre (4)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Boulgour	Riz	Riz jaune	Riz	Riz	Riz
		Sauté brocolis	brèdes			Daube de légumes	Daube citrouille
	Pois du cap			Haricot blanc	Haricot rouge		
DESSERT	Flan caramel (3,7)	Yaourt aromatisé (7)	Pomme	Mandarine	Gâteau banane (3,7)	Fromage blanc arômatisé (7)	Kiri (7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Salade betteraves râpées	Achards de légumes	salade russe	Salade concombre, maïs	Tomate persillée	thon,maïs (4)	salade brocolis
PLAT PROTIDIQUE N°1	Rôti dinde	Rôti pintade poivre vert	Poulet sauce grand-mère (6)	Omelette au thon (4)	Cordon bleu (1,7)	Rôti agneau	Carry poulet fumé pomme de terre
PLAT PROTIDIQUE N°2	sauce pilchard (4)	Poisson frit (4)		rôti porc	Merguez volaille	Sauté dinde (6)	Carry poisson combava (4)
ACCOMPAGNEMENT	riz	Pâtes au fromage (7)	Riz	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Pâte à la créole (1)	Riz
	Sauté petits pois carotte	Légumes shop suey		Sauté haricot vert	sauté carotte	Sauté courgette	
			Haricots rouges				Lentilles
DESSERT	Prune	Emmental (7)	Yaourt nature sucré (7)	Melon	Compote pomme poire	Poire	Velouté fruits (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut-être à tout moment modifier pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.