

MENU NOVEMBRE 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	21/12/2024	22/12/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Salade betteraves	Salade carotte râpée citronnée	Salade exotique	Duo de chou	Achard	Salade de thon maïs (4)	Jambon de dinde fumé
PLAT PROTIDIQUE N°1	Massalé coq	Rôti poulet	Gratin de pomme de terre au poulet (1,7)	Carry poulet fumé	Saucisse pété volaille	Civet cabri (12)	Sauté poulet oignons (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poisson gingembre (4)	Carry porc combava	Sauce sardine (4)	Sauté bœuf à la chinoise(6)	Rougail morue chouchou	Pâte bolognaise poulet (1)	Carry boeuf
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz
	Daube citrouille		Brèdes		Soso maïs	Daube de légumes	
		lentilles		Haricots rouges			Haricots rosés
DESSERT	Fromage blanc aromatisé (7)	Prunes	Yaourt à la vanille (7)	Banane	Mangue	Velouté fruits (7)	Gâteau ti son (3.7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Chou fleur vinaigrette	salade verte maïs poivron emmental en dès (7)	Salade concombre	Velouté épinards (7)	Salade russe	salade chinoise	Salade haricots verts
PLAT PROTIDIQUE N°1	Rôti agneau	Sauté dinde sauce d'huitre (6)	Merguez volaille	Poulet à la forestière (7)	Sauté cerf (6)	Poisson sauce citron (4,7)	Civet pintade (12)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Carry poisson combava (4)	Poisson pané (1,4)	Riz frit poulet (3)	Steack porc à la créole	omelette persillé (3)	Rôti canard	Poisson au four (4)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Riz	Riz	Riz	Pâtes (1)	Riz
		Trio légumes		daube chou fleur		Daube de citrouille	
	Lentilles		pois du cap		Haricots blancs		Haricots rouges
DESSERT	yaourt nature sucré (7)	Yaourt aromatisé (7)	Compote pomme letchis	Flan vanille (7)	Crème dessert (7)	Gouda (7)	Velouté nature sucré (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut-être à tout moment modifier pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU NOVEMBRE 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	28/12/2024	29/12/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Macédoine de légumes	Salade exotique	Terrine pintade aux figues et foie gras	Concombre maïs	Salade russe	Salade chinoise	Galantine volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Carry pied de porc	Carry poulet	Carry porc palmiste	Riz cantonnais poulet	Massalé cabri	Poisson sauce grand mère(4,6)	Carry dinde
PLAT PROTIDIQUE N°2	Carry poisson combava (4)	Rougail saucisse Porc	Carry poulet palmiste	Carry Poisson (4)	Pâte au poulet curry (1)	Civet coq (12)	Shop suey bœuf (6)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz jaune	Riz
				Cari chou fleur		Daube citrouille	
	Pois du cap	lentilles	Haricots rouges		Haricots blancs		Haricots rouges
DESSERT	fromage blanc aromatisé (7)	Yaourt nature sucré (7)	Bûche glacée (7)	Banane	Yaourt velouté (7)	compote de pomme	Crème dessert vanille (7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Duo de fleurette vinaigrette	Pâté en croute de volaille nature	Salade de tomate basilic	Salade niçoise	Soupe chou chou (7)	Salade choux	salade haricots verts
PLAT PROTIDIQUE N°1	Poulet caramel (6)	Supreme poulet aux cèpes (7)	Sauté dinde aux légumes (6)	Cordon bleu (1)	Omelette aux fines herbes (3)	Blanquette de boeuf (7)	Escalope Poulet pané (1)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poisson sauce safrané (4,7)	Sauté camaron (4)	Lasagne aux légumes (1,7)	Porc chasseur (6)	Carry Poulet fumé petits pois	Poulet 5 parfums (6)	Rôti poisson sauce basilics (4,7)
ACCOMPAGNEMENT	Boullgour	Riz	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Riz	Pomme de terre sautées ail et persil	Pâte à la créole (1)
	Sauté de légumes	Gratin dauphinois (7)		Trio de légumes			Poêlé de légumes
			Lentilles		Haricots blancs	pois du cap	
DESSERT	Samos (7)	Lecthi	Raisins sans pépins	kiri (7)	Dés de fruits	pastèque	tomme noire (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut-être à tout moment modifier pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU NOVEMBRE 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	30/12/2024	31/12/2024	01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025	04/01/2025	05/01/2025
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Achard légumes	Courgette vinaigrette	Boudin blanc	Salade carottes râpées	salade russe	Salade exotique	Persillé volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Boucané porc gros pois	Sauté poulet petit pois	Civet lapin aux champignons (12)	Curry dinde	Sauce thon (4)	quiche Lorraine Porc (1,7) salade verte	Poulet sauce d'huître(6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poisson gingembre (4)	Carry porc	Carry camaron vermouth (4,12)	Poisson à la chinoise (4,6)	Carry Pintade combava	Rougail morue (4)	Carry poisson (4)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz jaune	Riz
	Daube chouchou					Daube chouchou	
		Lentilles	Haricot blanc	Pois du cap	Haricots rouges		Pois du cap
DESSERT	Fromages blanc aromatisé (7)	Orange	Pâté créole	Banane	Crème dessert chocolat (7)	Velouté fruits (7)	Crème dessert (7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	velouté de citrouille (7)	Galantine canard et son cœur de mousse de foie au porto	Tomates persillées	Brocolis maïs	Salade concombres vinaigrette	Salade chinoise	Thon maïs (4)
PLAT PROTIDIQUE N°1	Rougail morue (4)	Sauté sanglier au cognac	Carry bœuf carotte	Poulet fumé pomme de terre	émincé poulet aux oignons (6)	Rôti Pintade	Chipolatas volaille
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poulet braisé aux oignons et romarins	Filet poisson sauce beurre blanc (4)	Poisson frit (4)	Saucisse frit porc	Rougail z'oeuf (3)	poisson au four sauce citron (4,7)	Sauté poisson (4,6)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Riz	Riz	Pâtes	Purée de pomme de terre (1,7)
		Légumes antan				Sauté légumes	légumes couscous
	Haricots rouges		Lentilles	Haricots blancs	Haricots rouges		
DESSERT	Prunes	Bûche glacée (7)	Edam (7)	compote	Yaourt brassé sucré (7)	Flan caramel (3,7)	Yaourt nature sucré (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut-être à tout moment modifier pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU NOVEMBRE 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025	11/01/2025	12/01/2025
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Betterave vinaigrette	salade carotte rapées	salade thon maïs (4)	Salade de chinoise	Salade niçoise (4)	salade verte,maïs poivron	Mousse de Volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Rougail saucisse poulet (12)	Dinde à la chinoise (6)	Carry poulet combava	Rougail morue	Pintade vermouth (12)	Riz chauffé (œuf, thon, petits pois) (3,4)	Poulet sauce d'huitre (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Civet cabri (12)	Civet porc (12)	shop suey poisson (4,6)	Bœuf sauce grand-mère (12)	Carry cabri	Rôti dinde chou chou	Civet cerf (12)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	riz	riz	Riz	riz	riz	riz
				Epinards	Daube citrouille		
	Haricots rouges	lentilles	haricots rouges		Haricots rouges	Haricots blancs	Haricots rosés
DESSERT	compote	Orange	yaourt nature sucré (7)	banane	Yaourt brassé sucré (7)	Nectarine	Chemin de fer (3,7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	velouté chou-fleur (7)	salade russe	salade tomates persillées	salade concombre maïs persillade	salade choux emmental (7)	salade courgette vinaigrette	Achards de légumes
PLAT PROTIDIQUE N°1	Sauce sardine (4)	Rôti poulet fumé	Poulet sauce chasseur	Saucisse poulet frit	omelette à l'estragon, poivron, oignon(3)	Pizza marguerita	Sauté poulet petits pois(6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poulet rôti	Poisson frit (4,7)	Quiche aux poireaux poulet pané (1,7)	Poisson pané (1,4)	Civet boeuf (12)	poisson au four sauce safrané (4,7)	Merguez de porc
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Ecrasé pomme de terre ail et persil	pâte (1)	Purée de pomme de terre (1,7)	riz	pâte (1)	riz
	carry bringelle			Haricots verts	Trio de légumes	Daube de légumes	
		lentilles	Haricots rouges				Haricots rosés
DESSERT	yaourt aromatisé (7)	gouda (7)	raisin sans pépins	Tomme noire (7)	Melon	Camembert (7)	compote pomme banane

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut-être à tout moment modifier pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU NOVEMBRE 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025	18/01/2025	19/01/2025
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Macédoines de légumes	courgette vinaigrette	salade niçoise	chou - fleur vinaigrette	Salade haricots verts	Salade de chou	Mortadelle volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Pied de porc au vin blanc (12)	Civet poulet (12)	Pizza Reine (Champignon/jambon volaille)(1) / salade verte	Carry poulet fumé	Pâte poulet à la créole (1)	Carry porc	Coq au vermouth (12)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Massalé poisson (4)	Steak porc à la chinoise (6)	Carry bœuf	Boucané porc brèdes	Sauté poisson aux légumes (4,6)	Sauce thon (4)	Poisson gingembre (4)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz jaune	Riz	Riz	Riz
			Carry bringelle			Daube citrouille	
	Pois du cap	lentilles		Haricots rouges	Pois du cap		Lentilles
DESSERT	Flan caramel (3,7)	compote poire	pastèque	banane	Fromage blanc aromatisé (7)	Port salut (7)	mousse aux fruits
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Salade betteraves râpées	Achards de légumes	salade russe	Soupe printanière de légumes (7)	Tomate persillée	thon,maïs (4)	salade brocolis
PLAT PROTIDIQUE N°1	Rôti coq	Rôti pintade poivre vert	Riz chauffé morue (3, 4)	Omelette au thon (4)	Cordon bleu (1,7)	Carry dinde	Steak de bœuf à la créole
PLAT PROTIDIQUE N°2	Sauce pilchard (4)	Sauté dinde aux légumes (6)	Poulet sauce grand-mère (6)	rôti porc	Merguez volaille	Rôti d'agneau	Poisson sauce combava (4,7)
ACCOMPAGNEMENT	riz	Ecrasé pomme de terre ail et persil	Riz	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Pâte à la créole (1)	Boulgour
			Sauté haricot vert	Trio de légumes	sauté carotte	Sauté courgette	
	Pois du cap	lentilles					Lentilles
DESSERT	Prune	Emmental (7)	Yaourt nature sucré (7)	Dés de fruit	Compote pomme poire	Melon	Crème dessert vanille (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut-être à tout moment modifier pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.