

MENU DECEMBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024	16/11/2024	17/11/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Salade betterave	Salade carotte râpée citronnée	Salade exotique	Duo de choux	Achards de légumes	Salade de thon maïs (4)	Jambon de dinde fumé
PLAT PROTIDIQUE N°1	Pintade à la vanille	Massalé poulet	gratin de pomme de terre au poulet (1,7)	Carry poulet fumé	Rôti canard	Carry coq	Sauté poulet oignons (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Carry pied de porc bringelle	Carry porc combava	sauce sardine (4)	Sauté bœuf à la chinoise(6)	Pâte bolognaise poulet (1)	Sauté poisson (4,6)	Carry boeuf
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz jaune	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz
			Brèdes			Daube de légumes	Légumes champêtre
	Haricot blanc	lentilles		Haricots rouges	pois du cap		
DESSERT	Fromage blanc aromatisé (7)	Prune	yaourt à la vanille (7)	banane	Orange	Velouté fruit (7)	Gâteau ti son (3.7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Chou fleur vinaigrette	salade verte maïs poivron emmental en dés (7)	Velouté de chou fleur (7)	Salade russe	Salade concombre	salade chinoise	Salade courgette
PLAT PROTIDIQUE N°1	Rôti dinde	Saucisse poulet frit	Sauté dinde sauce d'huile (6)	Porc à la forestière (7)	Shop suey dinde (6)	Poisson sauce citron (4,7)	Rôti porc à la créole
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poisson aux aromates (4)	Poisson pané(4,1)	Riz frit au poulet	omelette persillée (3)	Steack porc à la créole	Pintade chasseur (7)	Poisson au four (4)
ACCOMPAGNEMENT	Ecrasé pomme de terre ail et persil	Purée de pomme de terre (1,7)	Riz	Riz	Boullgour	Pâtes (1)	Riz
	Duo de légumes	Trio légumes		Sauté petits pois carotte	Daube de citrouille	daube courgette	
			pois du cap				Haricots rosés
DESSERT	Dés de fruits	Yaourt aromatisé (7)	Compote pomme poire	flan vanille (7)	Crème dessert (7)	Gouda (7)	Velouté nature sucré (7)
ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques							

Ce document est à titre informatif , il peut être à tout moment modifier pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU DECEMBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024	23/11/2024	24/11/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Macédoine de légumes	Salade chou fleur	Salade exotique	Salade concombre maïs	Salade carotte râpée	Salade chinoise	Galantine volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Civet cabri (12)	Carry poulet petits pois	Riz cantonnais poulet (3,6)	Carry Pintade combava	Massalé cabri	Civet coq (12)	Carry dinde
PLAT PROTIDIQUE N°2	Carry poisson combava (4)	Lasagne aux légumes (1,7) / salade verte (plat végétalien)	Carry Poisson (4)	Sauce thon (4)	Pâte au poulet curry (1)	Poisson sauce grand-mère (4)	shop suey bœuf (6)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz jaune	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz
				Brèdes		Daube citrouille	
	Pois du cap	lentilles	Haricots rouges		Haricots blancs		Haricots rouges
DESSERT	Fromage blanc aromatisé (7)	Mandarine	Flan vanille (7)	Banane	Yaourt velouté sucré (7)	compote de pomme	Pie neuf (3,7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Salade brocolis	salade betterave	Salade de tomate basilic	Salade russe	Salade de chou	Velouté de petits pois (7)	salade haricots verts
PLAT PROTIDIQUE N°1	Poulet caramel (6)	Sauté dinde aux légumes (6)	Gratin de chou chou au jambon de dinde fumée (7)	cordons bleus (1)	omelette aux fines herbes (3)	Poulet 5 parfums (6)	Escalope Poulet pané (1)
PLAT PROTIDIQUE N°2	poisson sauce safrané (4,7)	Rougail saucisse porc	Poisson frit (4)	Porc chasseur (7)	Carry Poulet fumé bringelles	Blanquette de bœuf (7)	Rôti poisson sauce basilic (4,7)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Purée de pomme de terre(7)	Riz	Pomme de terre sautées ail et persil	Pâte à la créole (1)
	Sauté épinards		sauté haricots verts	Trio de légumes			Poêlé de légumes
		Lentilles			Haricots blancs	pois du cap	
DESSERT	Prune	dés de fruit	Fromage blanc aromatisé (7)	kiri (7)	Raisins sans pépins	pastèque	tomme noire (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques



MENU DECEMBRE 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024	30/11/2024	01/12/2024
DEJEUNER				MENU INDIEN			
HORS D'ŒUVRES	Achard légumes	salade russe	Salade chou fleur	Salade carotte rapée	Salade indienne (chou, tomate, poivron, coriandre)	Salade de choux	Persillé volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Boucané porc gros pois	Poulet à la chinoise (6)	Gratin de citrouille Poulet (7)	Shop suey porc (6)	Butter chicken (7)	Riz cantonnais poulet (3,6)	Carry poulet fumé
PLAT PROTIDIQUE N°2	poisson gingembre (4)	Carry porc	Poisson à la chinoise (4,6)	Pâte au thon (4,1)		Rougail morue (4)	Carry poisson (4)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz citron (10)	Riz	Riz
	Daube chou chou		Epinards		Légumes à l'indienne	Carry bringelle	
		Lentilles		haricots blancs	Légumes à l'indienne		Pois du cap
DESSERT	Fromage blanc aromatisé (7)	Orange	Compote de fruits	Banane	Gâteau indien (3,7)	Dès de fruits	Sorbet
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Brocolis maïs	salade exotique	Tomates persillées	velouté de poireaux (7)	Salade concombre vinaigrette	Salade chinoise	Thon maïs (4)
PLAT PROTIDIQUE N°1	Poulet braisé aux oignons et romarins	carry bœuf carotte	Porc sauce grand-mère (6)	Poulet trois merveilles (6)	Carry agneau	quiche Lorraine Porc (1,7) salade verte	Chipolatas volaille
PLAT PROTIDIQUE N°2	Rougail morue (4)	poisson frit (4)	Curry dinde	Saucisse frit porc	Rougail z'boeuf (3)	poisson au four sauce citron (4,7)	Sauté poisson (4,6)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Purée de pomme de terre	Riz	Riz	Riz	Pâtes	Purée pomme de terre (7)
	Pois du cap	haricots verts		Brèdes		Sauté légumes	légumes couscous
			pois du cap		Haricots rouges		
DESSERT	Prune	Yaourt aromatisé (7)	Edam (7)	compote	Pastèque	Flan caramel (3,7)	Yaourt nature sucré (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

MENU DECEMBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024	07/12/2024	08/12/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Betterave vinaigrette	Achards de chou	Salade niçoise (4)	Salade de chinoise	Salade chou chou	salade verte,maïs poivron	Mousse de Volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Saucisse poulet haricots rouges	Carry dinde petits pois	Couscous de poulet (Poulet, merguez poulet, légumes frais)	sauté poisson aux légumes (6,4)	Rôti dinde	Riz chauffé (œuf, thon, petits pois) (3,4)	Poulet sauce d'huile (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Civet pied de porc (12)	Massalé porc		Bœuf sauce grand-mère (6)	Carry cabri	Pintade vermouth (12)	Civet cerf (12)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	riz	Semoule	Riz	riz	riz	riz
				Epinards	Daube citrouille		Daube chou chou
	Haricots rouges	lentilles				Haricots blancs	
DESSERT	Fruit au sirop	Orange	yaourt nature sucré (7)	banane	Yaourt brassé sucré (7)	Nectarine	Chemin de fer (3,7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	soupe pomme de terre courgette (7)	Salade verte emmental (7)	salade thon maïs (4)	salade concombre persillade	salade chou	salade courgette vinaigrette	Achards de légumes
PLAT PROTIDIQUE N°1	Poulet rôti	Rôti poulet fumé pomme de terre	Poulet sauce chasseur (7)	Saucisse poulet frit	omelette à l'estragon, poivron, oignon(3)	Pizza marguerita (1) (plat végétarien)	Sauté poulet petits pois (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Sauce sardine (4)	Poisson frit (4,7)	Quiche fromage / Cuisse de poulet rôti (1,7)	Poisson pané (4)	Civet boeuf (12)	poisson au four sauce safrané (4,7)	merguez de porc
ACCOMPAGNEMENT	Riz	riz	pâte (1)	Purée de pomme de terre (7)	riz	pâte (1)	riz
	Daube chou chou	Carry chou	Sauté brocolis	Haricots verts	Trio de légumes	Daube de légumes	
							Haricots rosés
DESSERT	gouda (7)	Yaourt aromatisé (7)	raisin sans pépins	Tomme noire (7)	Melon	carnebert (7)	compote pomme banane

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

MENU DECEMBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	14/12/2024	15/12/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Macédoines de légumes	chou - fleur vinaigrette	Salade haricots verts	salade niçoise (4)	Salade exotique	Duo de choux	Salade sardine (4)
PLAT PROTIDIQUE N°1	Pied de porc au vin blanc (12)	Civet poulet (12)	Pizza Reine (Champignon/jambon volaille)(1) / salade verte	carry poulet fumé	Pâte poulet à la créole (1)	Carry porc	Massalé coq
PLAT PROTIDIQUE N°2	Massalé poisson (4)	Steak porc à la chinoise (6)	Carry bœuf	Rougail Boucané porc	Rougail morue (4)	Sauce thon (4)	Poisson gingembre (4)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz jaune	Riz	Riz	Riz
	Fricassée papaye verte		brèdes	Carry bringelle			Daube citrouille
		lentilles			Pois du cap	Haricots blancs	
DESSERT	Flan caramel (3,7)	Yaourt aromatisé (7)	Fruit au sirop	banane	Port salut (7)	Fromage blanc aromatisé (7)	mousse aux fruits (3,7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Salade betteraves râpées	Achards de légumes	salade russe	Soupe printanière de légumes (7)	Tomate persillée	thon,mais (4)	salade brocolis
PLAT PROTIDIQUE N°1	Rôti coq	Rôti pintade poivre vert	Riz chauffé thon œuf petits pois (3,4)	Omelette au thon (4)	Cordon bleu (1,7)	Pintade combava	Rôti agneau
PLAT PROTIDIQUE N°2	sauce pilchard (4)	Sauté dinde aux légumes (6)	Poulet sauce grand-mère (6)	rôti porc	Merguez volaille	Steak de bœuf à la créole	Carry poisson combava (4)
ACCOMPAGNEMENT	riz	Riz	Riz	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Pâte à la créole (1)	Riz
		Sauté petits pois carotte			sauté carotte	Sauté courgette	
	Pois du cap		Haricots rouges	Haricots blancs			Lentilles
DESSERT	Prune	Emmental (7)	Yaourt nature sucré (7)	Dés de fruit	Compote pomme poire	Melon	Crème dessert vanille (7)
ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques							