

MENU OCTOBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024	12/10/2024	13/10/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Thon maïs (4)	salade verte maïs poivron concombre	Salade niçoise (4)	Duo de choux	Salade chinoise	Salade courgette maïs	Saucisson sec de porc
PLAT PROTIDIQUE N°1	Massalé cabri	Carry poulet	Gratin de chou chou au poulet (3,7)	Civet cabri (12)	Spaghetti bolognaise poulet (1)	Rôti poulet	Dinde sauce grand-mère (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Rôti canard aux olives	Civet porc(12)	Carry Bœuf	sauce sardine (4)	sauté poisson (4)	Massalé poisson (4)	Carry pintade
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Pomme de terre sautées	Riz
				Brèdes		Daube chou chou	
	Haricot blanc	Lentilles	haricots rouges		Haricots blancs		Haricots rosés
DESSERT	Fruit au sirop	Prune	Yaourt nature sucré (7)	Pastèque	Manioc au sirop	Velouté fruit (7)	Eclair à la vanille (7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	salade betterave	Salade carottes râpée citronnée	Salade exotique	Velouté épinard (7)	Achards de légumes	salade russe	Salade haricots verts
PLAT PROTIDIQUE N°1	Poulet à la chinoise (6)	Sauté poulet aux oignons (6)	dinde sauce chasseur (7)	poulet à la forestière (7)	Riz frit poulet	Sauce thon (4)	Steak porc à la créole (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Carry poisson (4)	Rougail morue (4)		omelette persillée (3)	Carry bœuf	Carry poulet fumé	Poisson sauce citron (4,7)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Purée (7)	Pâtes (1)	Riz	Riz	Riz
	Poellée de légumes	Sauté brocolis	Sauté haricots verts	Daube de légumes	Duo de légumes		Légume champêtre
						pois du cap	
DESSERT	Yaourt aromatisé (7)	Yaourt vanille (7)	Compote pomme poire	Edam (7)	Crème dessert chocolat (7)	Raisins sans pépins	Velouté nature sucré (7)
ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques							

Ce document est à titre informatif, il peut être modifier à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement

MENU OCTOBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024	19/10/2024	20/10/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Macédoine de légumes	Salade exotique	Salade carottes râpées	concombre maïs	Salade russe	Salade chinoise	Galantine volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Carry porc bringelle	Civet poulet (12)	Lasagne poulet (1)	Pâte au jambon de dinde fumée (7)	sauté poisson brèdes (4)	Rougail morue (4)	Poulet Rôti 5 parfums
PLAT PROTIDIQUE N°2	Carry cerf	Rougail saucisse porc	poisson à la chinoise (4,6)	Carry pintade combava	carry porc	Massalé cabri	shop suey poisson (4,6)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Ecrasé de pomme de terre
			Sauté courgette			Daube citrouille	Carry bringelle
	Pois du cap	Lentilles		Haricots rouges	Haricots rosés		
DESSERT	Abricot au sirop	Yaourt velouté fruit (7)	Raisins sans pépins	Dès de fruit	Pastèque	compote de pomme	Pie neuf (3,7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	salade betterave	Salade de tomate persillée	Duo de chou	Salade niçoise (4)	Salade de verte / tomate	Crème de lentilles aux carottes (7)	Salade brocolis maïs (4)
PLAT PROTIDIQUE N°1	Rôti agneau	Sauté porc sauce d'huitre	Riz chauffé saucisse poulet	Carry bœuf carotte	omelette aux fines herbes (3)	Pizza aux thon (4)	Carry dinde
PLAT PROTIDIQUE N°2	poisson sauce safrané (4,7)	Cordon bleu (1,7)	Rôti dinde	Soupe au bouchon poulet	Carry Poulet fumé petits pois	Poisson gingembre (4)	Rôti poisson sauce basilics (4,7)
ACCOMPAGNEMENT	Pâtes persillée	Purée de pomme de terre(7)	Boulgour	Riz	Riz	Riz	Riz (1)
	Sauté épinards	Sauté brocolis	Trio de légumes	Sauté épinards	Légumes champêtre		
						pois du cap	Haricots rouges
DESSERT	Yaourt aromatisé (7)	Nectarine	Fromage blanc aromatisé (7)	kiri (7)	Yaourt arômatisé (7)	Cocktail de fruit	Crème vanille (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifier à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement

MENU OCTOBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024	26/10/2024	27/10/2024
DEJEUNER					MENU AMERICAIN		
HORS D'ŒUVRES	Haricots verts vinaigrette	Achards de choux	Betterave vinaigrette	Salade chinoise	Salade crudités sauce américaine	Chou fleur vinaigrette	Salade sardine (4)
PLAT PROTIDIQUE N°1	Poulet vermouth (12)	Carry poulet petit pois carotte	quiche Fromage + Rôti poulet (1,7) salade verte	Sauté dinde aux légumes	Djambalaya	sauté porc à la chinoise (6)	Porc sauce grand-mère (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Vindaye de poisson (4,10)	Civet porc (12)	Riz chauffé morue (4,6)	Carry poulet fumé		carry poisson combava (4)	Curry cerf
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz			Riz jaune	Riz
	Carry bringelle			Daube citrouille		Cari bringelle	
		Lentilles	Pois du cap				Pois du cap
DESSERT	Fromage blanc aromatisé (7)	Orange	Compote aux fruits	Mandarine	Brownies (3,7)	Melon	Gâteau patate (3,7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Soupe de brocolis (7)	Salade niçoise (4)	Tomates persillées	carottes rapées vinaigrette	salade concombre, maïs, persillade	Salade exotique	Macédoine
PLAT PROTIDIQUE N°1	Carry poisson (4)	Rôti pintade	Sauté bœuf oignons poivrons (6)	Steak porc à la chinoise(6)	émincé poulet sauce forestière (7)	Rôti dinde	Shop suey dinde (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poulet braisé aux oignons et romarins	poisson frit (4)	Sauté poisson (4)	Merguez de volaille	Rougail z'oeuf (3)	Sauté Bœuf aux légumes (7,10)	Sauté poisson aux légumes (4,6)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Purée de pomme de terre (7)	Semoule	Pâtes (1)	Riz	Purée pomme de terre (7)
	Poëllé de légumes	Fricassée de choux	Sauté épinards	Légumes couscous	Sauté haricots verts	Sauté haricots verts	
							Pois du cap
DESSERT	Prune	Yaourt aromatisé (7)	Edam (7)	Tomme noire (7)	Dés de fruit sirop	Flan caramel (3,7)	Yaourt nature sucré (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifier à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement

MENU OCTOBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	01/11/2024	02/11/2024	03/11/2024
DEJEUNER				TOUSSAINT			
HORS D'ŒUVRES	betteraves vinaigrette	salade carotte rapées	Salade russe	salade concombre maïs persillade	Bouchon poulet (1)	salade verte, maïs poivron	Jambon de dinde fumé
PLAT PROTIDIQUE N°1	Civet cabri (12)	Rougail saucisse poulet	Pâte au Poulet (1)	rôti pintade	massalé cabri	Carry poulet chou chou	Poulet rôti
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poisson gingembre (4)	carry porc	Gratin citrouille au jambon de dinde fumé (7)	Saucisse frit Porc	Carry coq	Riz chauffé thon œuf petits pois (3,4)	Carry agneau petit pois carotte
ACCOMPAGNEMENT	riz	riz		Purée de pomme de terre (7)	riz	riz	riz
				Haricots verts	Daube citrouille		
	Haricots rouges	lentilles					Haricots rosés
DESSERT	Pêche au sirop	Orange	yaourt nature sucré (7)	banane	Gateau songe (3)	Nectarine	Crème dessert (7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Soupe de butternut au cumin (7)	Salade exotique	salade tomates persillées	Salade chinoise	salade choux emmental (7)	salade courgette vinaigrette	Achards de légumes
PLAT PROTIDIQUE N°1	Poisson au four sauce citron (4,7)	Bœuf bourguignon (12)	Rôti dinde	Escalope de poulet pané (1)	poisson au four sauce safrané (4,7)	Tarte poireaux /salade verte (1,3) (plat végétarien, Loi	poisson sauce combava (4,7)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poulet rôti	Carry poisson (4)	Massalé poisson (4)	Bœuf sauce grand-mère (6)	Shop suey dinde (6)	omelette à la crêole (3)	Sauté porc aux oignons (6)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	riz	Ecrasé de pomme de terre	Riz	Boulgour	Riz	pâte (1)
	Sauté courgette	Carry choux	Sauté brocolis	épinards	Trio de légumes	Daube de légumes	Sauté chou-fleur
DESSERT	yaourt aromatisé (7)	gouda (7)	raisin sans pépins	Tomme noire (7)	Melon	camembert (7)	compote pomme banane

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifier à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement

MENU OCTOBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024	09/11/2024	10/11/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Achards légumes	courgette vinaigrette	Salade chou chou	chou - fleur vinaigrette	Salade haricots verts	Salade de chou	Mortadelle de volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	rougail boucané porc	Carry poulet combava	Riz cantonnais jambon de poulet (6)	Rôti coq	Shop suey Poulet (6)	Pâtes poulet à la créole (1)	Sauté dinde aux oignons
PLAT PROTIDIQUE N°2	Carry poulet fumé pomme de terre	Massalé porc	Morue pomme de terre (4)	Rougail saucisse porc	Bœuf carotte	Poisson gingembre (4)	Curry agneau
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz
				Brèdes		Daube citrouille	
	Pois du cap	lentilles	Haricots rouges		Pois du cap		Lentilles
DESSERT	Flan caramel (3,7)	compote poire	Yaourt brassé fruit	Camembert (7)	Port salut (7)	Fromage blanc aromatisé (7)	Chemin de fer (7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Salade betteraves râpées	Achards de chou	salade russe	Velouté de poireaux (7)	tomate persillée	concombre,maïs	achards de légumes
PLAT PROTIDIQUE N°1	Sauté poulet gingembre (6)	Carry pintade	Lasagne au thon (4)	Omelette fromage (3,7)	Cordon bleu (1,7)	Rôti pintade poivre vert	Steak de bœuf à la chinoise (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Sauce sardine (4)	Sauté dinde aux légumes (6)	Poulet sauce grand-mère (6)	rôti porc à la créole (6)	Rôti poulet	Pizza aux légumes (1,7) / salade verte (plat végétarien)	Merguez de volaille
ACCOMPAGNEMENT	riz	Riz	Riz	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Pâte (1)	Riz
			Sauté haricot vert	Trio de légumes	Légumes couscous	Sauté courgette	
	Pois du cap	lentilles					Lentilles
DESSERT	Prune	Emmental (7)	Melon	Yaourt aromatisé (7)	Compote pomme poire	Crème dessert vanille (7)	Velouté fruit (7)
ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques							

Ce document est à titre informatif, il peut être modifier à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement