

MENU SEPTEMBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024	07/09/2024	08/09/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Macédoines	Salade concombre	Salade exotique	Salade verte maïs, poivrons	Achards de chou	Salade chinoise	Salade sardine (4)
PLAT PROTIDIQUE N°1	Carry pied de porc bringelle	Carry poulet	Civet canard (12)	Sauce thon (4)	Cabri vermouth (12)	poisson sauce grand mère(4)	Poulet 5 parfums
PLAT PROTIDIQUE N°2	Carry poisson combava (4)	Massalé porc	Carry Poisson (4)	Carry Pintade combava	Pâte au poulet curry (1)	Rougail saucisse porc	shop suey bœuf (6)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz zembrocale haricots rouges	Riz
			Daube citrouille		Carry légumes		
	Haricot blanc	lentilles		Haricots rouges			Haricots rouges
DESSERT	Pomme	Yaourt aromatisé (7)	Nectarine	Banane	Yaourt velouté (7)	compote de pomme	Tartelette aux fruits (3,7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Duo de fleurette vinaigrette	salade betterave	Salade de tomate basilic	Salade niçoise (4)	Salade de courgette	soupe chou chou (7)	salade haricots verts
PLAT PROTIDIQUE N°1	Poulet caramel (6)	Sauté dinde aux brèdes (6)	Gratin de chou chou au jambon de volaille (7)	cordons bleus (1)	omelette aux fines herbes (3)	Blanquette de bœuf (7)	Rôti dinde
PLAT PROTIDIQUE N°2	poisson sauce safrané (4,7)	Lasagne aux thon et salade verte (1,7,4)	Poisson frit sauce estragon(4)	Steak porc à la créole	Carry Poulet fumé petits pois	Sauté poulet aux oignons (6)	Rôti poisson sauce basilic (4,7)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Purée de pomme de terre(7)	Riz	Riz	Pâte à la créole (1)
	Sauté épinards		Carry chou	Trio de légumes			Brèdes
					Haricots rosés	pois du cap	
DESSERT	Yaourt nature sucré (7)	Fromage blanc aromatisé (7)	Raisins sans pépins	Kiri (7)	Poire	Fruits au sirop	tomme noire (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifié à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU SEPTEMBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024	14/09/2024	15/09/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	Salade betteraves	Duo de choux	Salade exotique	Salade niçoise (4)	Achards de légumes	Salade de thon maïs (4)	Jambon de dinde fumé
PLAT PROTIDIQUE N°1	Pintade combava	Curry poulet	Carry canard	Carry poulet fumé pomme de terre	civet cerf (12)	Riz cantonnais émincés poulet (3)	Shop suey dinde (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Massalé cerf	Civet porc (12)	Riz chauffé saucisse poulet	Sauté boeuf(6)	Pâte bolognaise poulet (1)	Sauté poisson (4,6)	Carry cabri
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz
			Daube citrouille	Brèdes	Daube de légumes		
	Pois du cap	lentilles				Haricots rosés	Pois du cap
DESSERT	Fromage blanc aromatisé (7)	Cocktail de fruit	Yaourt nature sucré (7)	Banane	Orange	Velouté fruit (7)	Gâteau banane (3.7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Courgette vinaigrette	salade verte maïs poivron emmental en	Salade concombre	Velouté épinards (7)	Salade tomate persillée	salade chinoise	Salade haricots verts
PLAT PROTIDIQUE N°1	Carry poulet	Rôti dinde	Sauté poulet chou chou (6)	Dinde à la forestière (7)	Carry Pintade	Poisson sauce citron (4,7)	Sauté Poulet brocolis (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poisson sauce safrané (4,7)	Poisson pané(4)	gratin de chou fleur jambon dinde fumé (1,7)	omelette persillé (3)	Steak porc à la chinoise (6)	Carry bœuf	Sauce sardine (4)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Riz	Riz	Riz	Pâtes (1)	Riz
	Poellée de légumes	Trio légumes				daube chou fleur	Sauté de légumes
				Haricots rouges	Haricots blancs		
DESSERT	Pomme	Yaourt aromatisé (7)	Compote pomme letchis	Fromage (7)	Crème dessert (7)	Poire	Velouté nature sucré (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifié à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU SEPTEMBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024	21/09/2024	22/09/2024
DEJEUNER						Journée alzheimer	
HORS D'ŒUVRES	Achards de choux	Salade concombres vinaigrette	Salade coleslaw	Salade russe	Achards de légumes	Gratin papaye verte (7)	Saucisson à l'ail de volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Civet coq (12)	Sauté poulet petit pois (6)	Riz cantonnais poulet (3)	Rougail saucisse poulet	Shop suey porc(6)	Saucisse poulet ti jacques	Poulet sauce d'huître(6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	poisson gingembre (4)	Carry porc	Poisson à la chinoise (4,6)	Massalé cabri	Pâte au thon (1,4)	Rougail graton	Carry poisson (4)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz jaune	Riz	Riz	Riz
	Daube chouchou			carry bringelle		Daube citrouille	Daube chouchou
		Lentilles	Pois du cap		Haricots blancs		
DESSERT	Fromages blanc aromatisé (7)	Orange	Yaourt velouté fruits (7)	Banane	Poire	Bonbon miel	Crème dessert (7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Velouté de citrouille (7)	salade exotique	Tomates persillées	carottes rapées vinaigrette	Salade concombre maïs persillade	Salade chinoise	Thon maïs (4)
PLAT PROTIDIQUE N°1	Rougail morue (4)	carry bœuf carotte	Sauté dinde (6)	Porc sauce grand-mère (6)	Merguez volaille	Porc sauce forestière	Carry dinde
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poulet braisé aux oignons et romarins	poisson frit (4)	Gratin de pâtes au jambon Poulet (7)	Carry poulet fumé	Rougail z'oeuf (3)	poisson au four sauce citron (4,7)	Sauté poisson aux légumes (4,6)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Purée de pomme de terre	Riz	Riz	Riz	Pâtes	Riz
		Légumes shop suey	carry choux		Poellée de légumes	Sauté haricots verts	
	Haricots blancs			Haricots rouges			Pois du cap
DESSERT	Prune	Yaourt aromatisé (7)	Edam (7)	Compote	Yaourt brassé sucré (7)	Flan caramel (3,7)	Yaourt nature sucré (7)

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifié à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU SEPTEMBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024	28/09/2024	29/09/2024
DEJEUNER							
HORS D'ŒUVRES	betteraves vinaigrette	salade carotte rapées	Salade niçoise (4)	Salade chinoise	salade thon maïs (4)	salade verte, maïs poivron	Mousse de Volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Civet cerf (12)	Dinde à la chinoise (6)	pâte au poulet (1)	Carry poisson combava (4)	Carry pintade combava	Riz frit Morue (4)	Carry poulet pomme de terre
PLAT PROTIDIQUE N°2	Carry coq	Rôti porc	shop suey poisson (4,6)	Bœuf sauce grand-mère (12)	Civet cabri (12)	Carry poulet	Curry cerf
ACCOMPAGNEMENT	Riz	riz	riz	Riz	riz	riz	riz
					Sauté courgette		daube chouchou
	Haricots rouges	lentilles		pois du cap		Haricots rosés	
DESSERT	pomme	Orange	sorbet	Banane	Yaourt brassé sucré (7)	Nectarine	Chemin de fer (3.7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	velouté chou-fleur (7)	salade russe	salade tomates persillées	salade concombre maïs persillade	Salade chou emmental (7)	salade courgette vinaigrette	Achards de légumes
PLAT PROTIDIQUE N°1	Sauce sardine (4)	Rougail Poulet fumé	Rôti dinde	Saucisse poulet frit	omelette à la créole (3)	Chipolatas volaille	Sauce pilchard (4)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Poulet rôti	poisson frit sauce basilics (4,7)	quiche aux poireaux escalope poulet pané	Poisson pané (1,4)	Sauté poulet oignons (6)	poisson au four sauce safrané (4,7)	Dinde basquaise
ACCOMPAGNEMENT	Riz	riz	pâte (1)	Purée de pomme de terre (7)	riz	pâte (1)	riz
	Sauté courgette	Sauté petits pois carotte	Sauté brocolis	Haricots verts		Daube de légumes	
					Haricots rouges		Haricots blancs
DESSERT	yaourt aromatisé (7)	gouda (7)	raisin sans pépins	Fruits au sirop	Melon	camembert (7)	compote pomme banane

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifié à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU OCTOBRE 2024							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024	05/10/2024	06/10/2024
DEJEUNER					SEMAINE BLEUE		
HORS D'ŒUVRES	Macédoines de légumes	courgette vinaigrette	Salade concombre	Salade niçoise (4)	Gratin choucou (7)	Salade de choux	Mortadelle volaille
PLAT PROTIDIQUE N°1	Carry Pied de porc	Civet poulet (12)	Pâte poulet à la créole (1)	Rougail boucané porc	Brède manioc poulet fumé	Coq au vermouth (12)	Sauté cerf (6)
PLAT PROTIDIQUE N°2	Massalé poisson bringelle (4)	Steak porc à la chinoise (6)	Carry bœuf	Carry dinde choucou		Rougail morue (4)	sauce thon(4)
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Riz	Riz	Riz jaune	Riz	Riz	Riz
			Sauté haricot vert			Brèdes	
	Pois du cap	lentilles		Haricots rouges			Haricots rosés
DESSERT	Flan caramel (3,7)	compote poire	Camembert (7)	Banane	Gâteau Tison fait maison (3)	Fromage blanc aromatisé (7)	Crème dessert (7)
DINER							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRES	Salades betteraves râpées	Achards de choux	salade russe	velouté épinard (7)	Salade tomate persillée/mimolette (7)	thon,maïs (4)	Salade carotte râpée
PLAT PROTIDIQUE N°1	Rôti coq	Sauté dinde gingembre (6)	Pizza Créole (1) saucisse poulet fumé / salade verte	Omelette au thon (4)	Cordon bleu (1,7)	Dinde provençale	Steak de bœuf à la créole
PLAT PROTIDIQUE N°2	bœuf bourguignon (12)	Sauce sardine (4)	Poulet sauce grand-mère (6)	Sauté bœuf aux oignons (6)	Merguez de volaille	Rôti pintade	Poisson sauce combava (4,7)
ACCOMPAGNEMENT	riz	Riz	Riz	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Pâte (1)	Riz
	Sauté carotte	Daube citrouille		Trio de légumes	Légumes couscous	Sauté courgette	Légumes rustiques
			Haricots rosés				
DESSERT	Prune	Emmental (7)	Melon	Yaourt aromatisé (7)	Compote pomme mangue	Crème dessert vanille (7)	Fruits au sirop

ALLERGENES: (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifié à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.