

MENU MARS 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	04/03/2024	05/03/2024	06/03/2024	07/03/2024	08/03/2024	09/03/2024	10/03/2024

DEJEUNER

<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Macédoines de légumes	courgette vinaigrette	Salade chinoise	chou - fleur vinaigrette	Salade haricots verts	Salade de chou	Mortadelle volaille
<b>PLAT PROTIDIQUE N°1</b>	Rougail zandouille	Civet poulet (12)	Riz chauffé saucisse poulet	Shop suey poulet (6)	Pâte à la crêole boucané volaille (1)	Carry poulet fumé chouchou	Sauté dinde aux oignons
<b>PLAT PROTIDIQUE N°2</b>	Massalé poulet petits pois	Steak porc à la chinoise (6)	Massalé cabri	Carry porc bringelle	Sauté morue (4)	Sauce thon (4)	Poisson gingembre (4)
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz
						Brèdes	
	Pois du cap	lentilles	Haricots rouges	Haricots blancs	Pois du cap		Lentilles
<b>DESSERT</b>	Flan caramel (3,7)	compote poire	Yaourt brassé fruit	Camembert (7)	Port salut (7)	Fromage blanc aromatisé (7)	Chemin de fer (3,7)

DINER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Salade betteraves râpées	Achards de chou	salade russe	Velouté de légume (7)	tomate persillée/mimolette (7)	thon,maïs (4)	achards de légumes
<b>PLAT PROTIDIQUE N°1</b>	Sauté poulet oignons (6)	Rôti pintade poivre vert	Pizza Reine (Champignon/jambon volaille)(1) / <b>salade verte</b>	Omelette au thon (4)	Cordon bleu (1,7)	Carry dinde	Steak de bœuf à la crêole
<b>PLAT PROTIDIQUE N°2</b>	bœuf bourguignon (12)	Sauté dinde aux légumes (6)	Poulet sauce grand-mère (6)	Rôti d'agneau	Merguez de volaille	Sauté porc aux champignons	Poisson sauce combava (4,7)
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	riz	Riz	Riz	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Pâte (1)	Riz
			Sauté haricot vert	Trio de légumes	Légumes couscous	Sauté courgette	
	Pois du cap	lentilles					Lentilles
<b>DESSERT</b>	Prune	Emmental (7)	Melon	Yaourt aromatisé (7)	Compote pomme mangue	Crème dessert vanille (7)	Velouté fruit (7)

**ALLERGENES:** (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifié à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU MARS 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	11/03/2024	12/03/2024	13/03/2024	14/03/2024	15/03/2024	16/03/2024	17/03/2024

DEJEUNER

<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Salade betteraves	Salade carotte râpée citronnée	Salade exotique	Duo de choux	Achards de légumes	Salade de thon maïs (4)	Jambon de dinde fumé
<b>PLAT PROTIDIQUE N°1</b>	Pintade à la vanille	Curry poulet	Riz cantonnais émincés poulet (3)	Carry poulet fumé	Civet cabri(12)	Carry coq	Sauté poulet oignons (6)
<b>PLAT PROTIDIQUE N°2</b>	Carry coq	Rôti porc	sauce sardine (4)	Sauté bœuf à la chinoise(6)	Pâte bolognaise poulet (1)	Sauté poisson (4,6)	Carry boeuf
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz
	Carry bringelle		Brèdes		Daube de légumes		
		lentilles		Haricots rouges		pois du cap	Haricots rosés
<b>DESSERT</b>	Fromage blanc aromatisé (7)	Prunes	glace (7)	banane	Orange	Velouté fruit (7)	Gâteau patate (3.7)

DINER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Chou fleur vinaigrette	salade verte maïs poivron emmental en dès (7)	Salade concombre	Velouté épinards (7)	Salade russe	salade chinoise	Salade haricots verts
<b>PLAT PROTIDIQUE N°1</b>	Cuisse de Poulet Rôti	Rôti dinde	Carry Pintade	poulet à la forestière (7)	Shop suey dinde (6)	Poisson sauce citron (4,7)	Merguez
<b>PLAT PROTIDIQUE N°2</b>	Poisson aux aromates (4)	Poisson pané(1)	gratin de pomme de terre au poulet (1,7)	omelette persillé (3)	Steack porc à la créole	Rôti d'agneau petits pois carottes	Poisson au four (4)
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz	Purée de pomme de terre (1,7)	Riz	Riz	Riz	Pâtes (1)	Riz
		Trio légumes		Daube de citrouille		daube chou fleur	
	Haricots blancs		pois du cap		Haricots blancs		Haricots rosés
<b>DESSERT</b>	Pomme	Yaourt aromatisé (7)	Compote pomme letchis	flan vanille (7)	Crème dessert (7)	Poire	Velouté nature sucré (7)

**ALLERGENES:** (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifié à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU MARS 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024	23/03/2024	24/03/2024

DEJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Macédoine de légumes	Salade exotique	Salade carottes râpées	concombre maïs	Salade russe	Salade chinoise	Galantine volaille
<b>PLAT PROTIDIQUE N°1</b>	Carry pied de porc bringelle	Carry poulet	Massalé d'Agneau	Sauce thon (4)	Cabri vin blanc (12)	poisson sauce grand mère(4)	Poulet 5 parfums
<b>PLAT PROTIDIQUE N°2</b>	Carry poisson combava (4)	Rougail saucisse Porc	Carry Poisson (4)	Carry Pintade combava	Pâte au poulet curry (1)	Civet coq (12)	shop suey bœuf (6)
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz	Riz
	Pois du cap		Daube citrouille			carri chou-fleur	
		lentilles		Haricots rouges	Haricots blancs		Haricots rouges
<b>DESSERT</b>	Pomme	Yaourt aromatisé (7)	glace (7)	Banane	Yaourt velouté (7)	compote de pomme	Pie neuf (3,7)

DINER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Duo de fleurette vinaigrette	salade betterave	Salade de tomate basilic	Salade niçoise	Salade de chou	Velouté d'épinards (7)	salade haricots verts
<b>PLAT PROTIDIQUE N°1</b>	Poulet caramel (6)	Sauté poulet aux légumes (6)	Gratin de citrouille au jambon de dinde fumée (7)	cordon bleu (1)	omelette aux fines herbes (3)	Blanquette de boeuf (7)	Escalope Poulet pané (1)
<b>PLAT PROTIDIQUE N°2</b>	poisson sauce safrané (4,7)	Lasagne poulet (1,7)	Poisson frit (4)	Porc chasseur (6)	Carry Poulet fumé petits pois	Sauté poulet sauce basilic (6)	Rôti poisson sauce basilic (4,7)
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz	Riz	Riz	Purée de pomme de terre(7)	Riz	Riz	Pâte à la créole (1)
	Sauté épinards		sauté haricots verts	Trio de légumes			Poêlé de légumes
		Lentilles			Haricots blancs	pois du cap	
<b>DESSERT</b>	Yaourt nature sucré (7)	dès de fruit	Raisins sans pépins	kiri (7)	Poire	pastèque	tomme noire (7)

**ALLERGENES:** (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifié à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.

MENU MARS 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	25/03/2024	26/03/2024	27/03/2024	28/03/2024	29/03/2024	30/03/2024	31/03/2024
<b>DEJEUNER</b>							<b>JOYEUSES PAQUES</b>
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Achard légumes	salade russe	Salade coleslaw	salade verte maïs olive noire	salade coleslaw	Salade carotte rapée	<i>Persillé volaille</i>
<b>PLAT PROTIDIQUE N°1</b>	Rougail salé gros pois	Sauté poulet petit pois	Curry dinde	Rougail saucisse poulet (12)	fish and chips	Rôti Pintade	<i>Civet zourite</i>
<b>PLAT PROTIDIQUE N°2</b>	poisson gingembre (4)	Carry porc	Poisson à la chinoise (4,6)	Massalé cabri		Rougail morue	<i>Rougail graton</i>
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz	Riz	Riz	Riz jaune	écrasé patate douce	Riz	<i>Riz</i>
	Daube chou chou			carry bringelle	légumes à l'anglaise		
		Lentilles	Pois du cap			Haricots rosés	<i>Haricots rouges</i>
<b>DESSERT</b>	Fromages blanc aromatisé (7)	Orange	glace (7)	Banane	pudding	Poire	<i>Gâteau de pâques (3,7)</i>
<b>DINER</b>							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	velouté de citrouille (7)	salade exotique (7)	Tomates persillées	Brocolis maïs	Salade concombres vinaigrette	Salade chinoise	Thon maïs (4)
<b>PLAT PROTIDIQUE N°1</b>	Rougail morue (4)	carry bœuf carotte	quiche Lorraine Porc (1,7) <b>salade verte</b>	Porc sauce grand-mère (6)	émincé poulet aux oignons (6)	Porc sauce forestière (7)	Merguez volaille
<b>PLAT PROTIDIQUE N°2</b>	Poulet braisé aux oignons et romarins	poisson frit (4)	Poulet fumé pomme de terre	Gratin de chou chou Poulet (7)	Rougail z'oeuf (3)	poisson au four sauce citron (4,7)	Sauté poisson (4,6)
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz	Purée de pomme de terre	Riz	Riz	Riz	Pâtes	Purée pomme de terre (7)
	Haricots rouges			Haricots blancs		Sauté légumes	légumes couscous
		haricots verts	pois du cap		Haricots rouges		
<b>DESSERT</b>	Prunes	Yaourt aromatisé (7)	Edam (7)	compote	Yaourt brassé sucré (7)	Flan caramel (3,7)	Yaourt nature sucré (7)

**ALLERGENES:** (1)Céréales contenant du gluten; (2)Crustacés; (3)Oeufs; (4)Poisson; (5)Arachides; (6)Soja; (7)Lait; (8)Fruits à coques; (9)Céleri; (10)Moutarde; (11)graines de sésame; (12)SO2:sulfites; (13)Lupin; (14)Mollusques

Ce document est à titre informatif, il peut être modifié à tout moment pour des raisons d'équilibre alimentaire et/ou d'approvisionnement.